



1 Вариант

Утверждаю

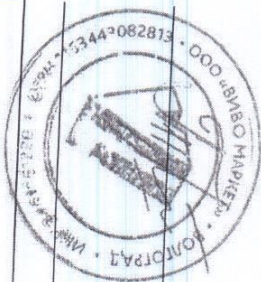


1 Вариант		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч								
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250		3,07	6,30		21,47	125,08	ТТК №404
Чай черный с вишней	200		0,30	0,07		10,33	43,34	ТТК №549
Булочка с чесноком	70		3,40	1,20		21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30		14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550		9,17	7,87		68	350,02	
Зав. производством								



2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда					
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	ТТК №200
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,29	15,82	58,56	
Зав. производством				414,18	

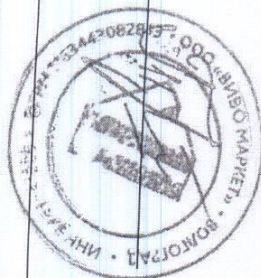


Ежедневное меню



3 Вариант

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп-харчо на костном бульоне						
Компот из сушеных ягод (изюм)	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	550	12,66	8,06	94,34	504,55	



Ежедневное меню

4 Вариант



4 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Чай черный со смородиной	250	3,08	9,30	12,40	101,00	ТТК №582	
Булочка с чесноком	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548	
Хлеб пшеничный	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125	
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Зав. производством	550	9,14	10,86	58,01	321,62		

Удобрения



7 Вариант

7 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00		20,00	ТТК №402
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10		10,22	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92		23,84	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30		14,50	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	14,79	17,32		68,56	
Зав. производством					491,58	

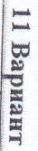


Ежедневное меню



8 Вариант

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Щи "Традиционные" на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,90	6,07	56,53	315,94	
Зав. производством						



Прием пищи, наименование блюда

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,86	6,06	55,61	311,62	
Зав. производством						



Прием пищи, наименование блюда		12. Вариант					
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп-харчо на костном бульоне		250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Компот из смеси сухофруктов		200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"		70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:		550	12,66	7,96	93,24	500,05	
Зав. производством							